



大ホール ホワイエ


【1】 菊川市地域支援課
 地域を良くしようという人達が活躍できる場として、市内全11地区に設立されているコミュニティ協議会の紹介をします。各地区、様々な活動が展開されていますので、皆さんも参加してみたいかがですか？
 【問】 0537-35-0925




【8】 たねあかり
 放棄茶園から取れる「お茶の実」を有効活用し、竹とうろうと組み合わせることで、お茶や竹の可能性を見出し、最終的には新たな文化の創出と、放棄茶園と放置竹林の解決を目指しています。
 【問】 090-9918-7746




【15】 壮年熟期活躍プロジェクト実行委員会
 いくつになっても元気に社会で活躍する方を応援します。
 【問】 054-221-2975(静岡県長寿政策課)




【2】 NPO法人災害救助犬静岡
 当会ではメンバー自身の愛犬で大災害での行方不明者捜索を行っています。会員、賛助会員募集中です。
 【問】 0537-36-2274




【9】 菊川ジュニアビレッジ
 小・中学生が農業ビジネスにチャレンジする「菊川ジュニアビレッジ」のメンバーが、自ら生産・企画・開発したオリジナルハーブティーを販売します。是非ご賞味ください。
 【問】 0537-28-7721




【16】 株式会社杏林堂薬局
 「健康・医療ネットワーク」で医療・食・スポーツの面から地域の皆様の健康をサポートいたします。
 【問】 0120-392-461(お客様相談室)




【3】 NPO法人ハートあんどハート菊川
 誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるためのお手伝いをしています。家庭的な雰囲気の中で、人と人の心のつながりを大切にします。温かいまごころサービスを提供しています。
 【問】 0537-35-8070




【10】 菊川市国際交流協会
 菊川市国際交流協会(Kikugawa International Friendship Association)は、「共生の地域づくりの推進」に向けて、地域でできる国際交流を楽しみながら実践するため、交流イベント、日本語教室、ホームステイの受入、中学生海外派遣などを行っています。
 【問】 090-7854-4771




【17】 菊川市長寿介護課
 高齢者の生活には、キョウヨウ(今日用事がある)とキョウイク(今日行く所がある)が大切です。地域社会とのかかわりが、皆さんの元気につながります。「きくがわ体操」で、介護予防に取り組みましょう！
 【問】 0537-37-1254




【4】 やなぎ文庫
 家庭的な雰囲気のもとで絵本を読んだり、ゲームをしたり、歌を歌ったりと楽しんで活動しています。気軽に遊びに来てください。
 【問】 0537-36-4991




【11】 NPO法人ミライ
 私達は外国人(主に就学前)の日本語や日本の習慣などを支援する活動をしています。語学だけでなく、流しそうめん、餅つきなども地域住民の皆様と一緒にたのんでいます。
 【問】 0537-29-7301(事務局)




【18】 菊川市地域包括支援センター
 『高齢者なんでも相談窓口』を御存知ですか？どんなことでも、どなたからでも結構です。お気軽に御相談ください！
 【問】 0537-37-1120




【5】 菊川市市民協働センター
 「出会い・つながり・協働センター」は、「地域で何かやってみよう」と活動を考えている人や、活動を行っていて悩みや課題を抱えている人などをサポートします！どなたでも気軽にお立ち寄りください。
 【問】 0537-35-2220




【12】 菊川市シルバー人材センター
 60歳以上で、働く意欲のある方を募集中！みんなで一緒に働こう。草刈・剪定、障子・襖・網戸張りなど、お仕事も募集中！
 【問】 0537-35-2099(事務局)




■ 展示ロビー
【19】 社会福祉法人菊川市社会福祉協議会
 「誰もが安心していきいき暮らせるまち」を基本理念に掲げ、権利擁護推進事業、生活支援事業、小地域福祉活動推進事業、各種相談事業、デイサービスセンター、児童館・子育て支援センター等に取り組んでいます。
 【問】 0537-35-3724




【6】 龍雲寺・セカンドライフマスターズクラブ
 「地域のために、自分たちにできることをしたい！」という想いをもつカトリックの修道士を中心に活動をスタートしました。現在は龍雲寺が主催し、定期的に行われる(だれでも食堂)の企画、運営などのサポートをしています。
 【問】 0537-35-2939




【13】 NPO法人静岡団塊創業塾
 中高年世代に対して、生きがいをもって社会に参加できる仕組み、仕掛け、居場所を提供する事業の活動内容を紹介します。
 【問】 054-252-8018(原田)




【20】 菊川市からのお知らせ
 菊川市からのお知らせコーナーです。




【7】 NPO法人里山再生クラブ
 里山の森を荒廃させている竹を所有者に代わって伐採し、里山の機能や景観の再生を図り、「地域里山の再生」を目指して活動しています。
 【問】 0537-36-0714



【14】 西静岡ヤクルト販売株式会社
 わたしたちは地域すべての方に「夢・愛・健康」をお届けしています。腸内環境を整えてイキイキと元気で健康な毎日を送りましょう！
 【問】 0547-37-6248



会議室
【A】 健康チェックコーナー
 あなたは自分の身体のことを、どのくらい知っていますか？ぜひ体験してみてください。
 骨密度測定体験



ふれあい広場
【B】 景品交換所
 スタンプラリーの景品交換を行います。達成者にきくがわブランド品を1つ差し上げます。先着140人。なお、景品交換は、午後2時30分からとなります。

【C】 菊川市商工会・菊川市観光協会
 「菊川生まれ、菊川育ち」の誇りとこだわりの逸品「きくがわブランド認定商品」を販売します。菊川市の観光PR、きくがわグッズ等の販売を行います。

【D】 菊川市茶業協会(六郷茶農協)
 深蒸し茶発祥の地で育った「菊川茶」を販売します。美味しい！冷茶のサービスがあります。

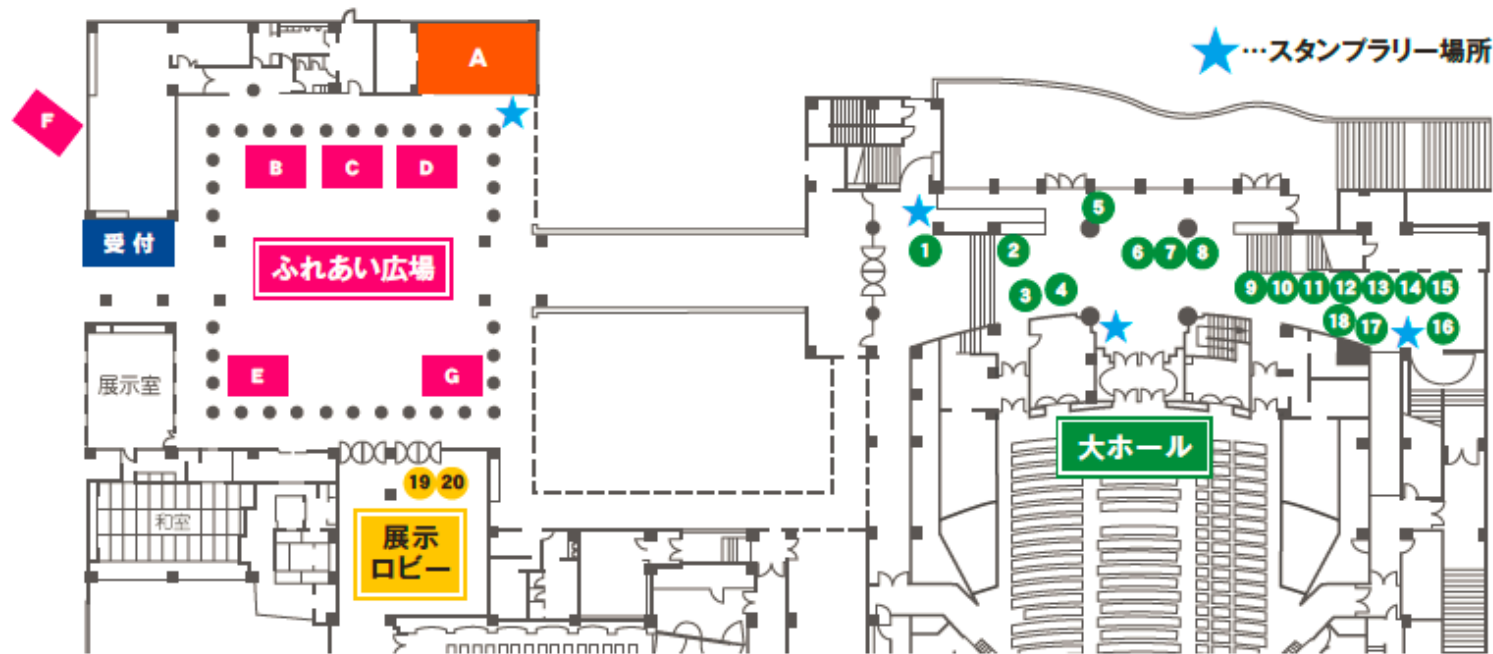
【E】 夢み
 飲み物、軽食等の販売

【F】 ローソン移動販売車
 コンビニ・ローソンの移動販売車です。移動手段のない方への買い物支援等を行っています。個人のお宅、地域のサロンや集まりにも伺います。

【G】 休憩所

スタンプラリー	スタンプ①	スタンプ②	スタンプ③	スタンプ④	景品交換
会場内のスタンプを4つ集めると、景品と交換できます。	健康チェックコーナー	ブースNo.1 地域支援課	ブースNo.17 長寿介護課	講演会 大ホール入口	ふれあい広場 景品交換所 確認印
					12時30分～スタンプできます

会場案内



- | | | |
|---------------------|------------------------------|-----------------------------|
| A 健康チェックコーナー | 1 菊川市地域支援課(総合受付) | 11 NPO法人ミライ |
| B 景品交換所 | 2 NPO法人災害救助犬静岡 | 12 菊川市シルバー人材センター |
| C 商工会・観光協会 | 3 NPO法人ハートあんどハート菊川 | 13 NPO法人静岡団塊創業塾 |
| D 茶業協会 | 4 やなぎ文庫 | 14 西静岡ヤクルト販売株式会社 |
| E 夢み | 5 菊川市市民協働センター | 15 壮年熟期活躍プロジェクト実行委員会 |
| F ローソン移動販売車 | 6 龍雲寺・セカンドライフマスターズクラブ | 16 株式会社杏林堂薬局 |
| G 休憩所 | 7 NPO法人里山再生クラブ | 17 菊川市長寿介護課 |
| | 8 たねあかり | 18 菊川市地域包括支援センター |
| | 9 菊川ジュニアビレッジ | 19 社会福祉法人菊川市社会福祉協議会 |
| | 10 菊川市国際交流協会 | 20 菊川市からのお知らせ |

特別ブースのご案内

■スタンプラリー 景品プレゼント【ブースB】

- スタンプラリーの景品交換を行います。
- 達成者には、『きくがわブランド品』を1つ差し上げます。先着140人。

■健康チェックコーナー【ブースA】

- 骨密度測定【ビナス】…かかとの骨で骨密度を測定します！
- 血管年齢測定【メアリ先生】…指先の末梢血液の流れから血管弾力性年齢を測定します！
- 体成分分析【InBody430】…体を構成する筋肉量や、体脂肪を測定します！

■講習・体験会の御案内【ブース5】

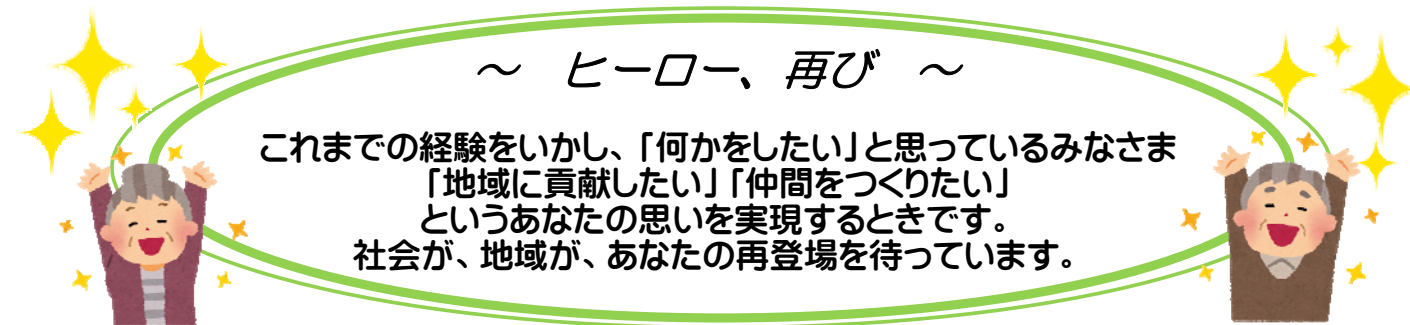
- 『～シニアの地域デビュー～NPO体験会』の御案内
- 関心のある方は、「菊川市市民協働センター」ブースまでお越しください。

ふじのくに壮年熟期活躍プロジェクト

見に来てGo!元気!きくがわ応援フェア

～ 出会い つながり 充実した人生を ～

～ ヒーロー、再び ～



これまでの経験をいかし、「何かをしたい」と思っているみなさま
「地域に貢献したい」「仲間をつくりたい」
というあなたの思いを実現するときは、
社会が、地域が、あなたの再登場を待っています。

■プログラム

開催日:平成30年8月25日(土)
会場:菊川文化会館アエル(菊川市本所2488-2)

●ステージイベント

- | | |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00～ | 開会：主催者挨拶 |
| 13:15～14:15 | 社会参加活動事例発表
①「シニアの星を目指して」…杉山典克・美子夫妻(菊川市)
②「人と人が繋がり、元気が生まれる活動」…筋力アップ応援隊(菊川市)
③「放置された里山の再生と活用をめざす」…NPO法人里山再生クラブ(菊川市)
④「本日開店！だれでも食堂」…龍雲寺・セカンドライフマスターズクラブ(菊川市) |
| 14:25～15:15 | 講演：「健康で幸せな生き方 ～がんばらないけど あきらめない～」
講師：鎌田 實氏 |

●社会参加活動団体紹介(ブース展示)・健康チェック

11:00～16:15 お楽しみのブースもあります。ぜひお立ち寄りください！

主催	壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり 事業広域実行委員会
	菊川市・藤枝市・焼津市・吉田町・森町・磐田市・袋井市・御殿場市 湖西市・(公財)さわやか福祉財団・(株)LCウェルネス NPO法人静岡団塊創業塾・静岡県中小企業団体中央会 (一財)静岡県老人クラブ連合会・(福)静岡県社会福祉協議会 静岡県長寿政策課
協力	西静岡ヤクルト販売(株)・杏林堂薬局 静岡県国民健康保険団体連合会・菊川市市民協働センター 菊川市商工会・菊川市観光協会・菊川市茶業協会

<ふじのくに型人生区分>

世代	年齢	特徴
老年	百寿者	100歳以上
	長老	88-99歳
	中老	81-87歳
壮年	初老	77-80歳
	壮年熟期	66-76歳
	壮年盛期	56-65歳
青年	壮年初期	46-55歳
少年	青年	18-45歳
幼年	少年	6-17歳
	幼年	0-5歳

長寿を寿(ことほ)ぐ世代
経験を積み、様々なことに熟達し
社会で元気に活躍する世代
社会的・生活的に成長・発展過程で
あり、活力みなぎる世代
小学校就学から選挙権を
有するまでの世代
命を授かり、人として
発達・発育する世代